



ふるさと黒木

八女市立黒木小学校
文責 校長 牛島俊哉

令和5年5月22日

【重点目標】「根拠をもって自分の考えをつくる子どもの育成」

できることをコツコツと積み重ねていきましょう

右の表は、エンゼルスの大谷翔平選手が高校時代
自分の夢を叶えるためにつくったといわれる目標シート
です。

シートの中央に、「ドラ1 8球団」という目標があります。
プロ8球団からドラフト会議で1位指名されるぞという大
きな目標を掲げています。そのために、まわりに「体づくり」
「コントロール」「メンタル」などの具体的目標を立て、さ
らにそのまわりに、より小さく具体的な目標を立てていま
す。大谷選手の大活躍の裏には、日々の体のケア・スタ
ミナづくり・食事の管理などたくさんの努力があったのだ
とわかります。

このシートは、私たち大人や子どもたちにも、大切なことを教えてくれています。大きな目標を掲げるのは、とても大切なことです。しかし、大きな目標に向かうための小さな目標や日々の積み重ねは、さらに大切で本質的です。子どもたちには、日々の小さな積み重ねを大切にすることを伝えていきたいと思えます。目標シートをよく見ると、大谷選手は野球の技術面だけではなく、人間性やメンタル・運など一見野球とは関係ないようなことも目標にしています。あいさつ、ゴミ拾い、思いやりなど周りの人を大事にする行為が、自然と自分にかえてくるのでしょう。大谷選手の生き方が、このシートから伝わってきます。機会をとらえて、学校や家庭で子どもたちとの話題にしてみたいと思えます。

体のケア	サブリメント をのむ	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを たたたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイントの 安定	コントロール	不安を なくす	回転数 アップ	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 前で リリース	力まない	可動域
はっきり とした目標 目的をもつ	一言一葉 しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに 強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	片周りの 強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストリートと 同じフォーム で投げる	ストライク からボールに 投げる コントロール	奥行を イメージ

↑ おおたにせんしゅ
大谷選手がつくったという目標シート

6年生がだご汁忌に参加しました。



5月17日(水)に、黒木町にゆかりのある
日本の大作曲家 團伊久磨先生を偲ぶ

「だご汁忌」が行われました。本年度は22回目の開催
でした。本校から6年生が代表で参加し、だご汁の歌と花
の街の2曲を演奏しました。美しい歌声を会場いっぱい
に響かせ、式に参加された方から「いい歌でした。」とうれ
しい感想をいただきました。だご汁の歌をはじめとする
團先生のつくられた歌が、先生の思いとともに今後も
歌い継がれていくことと思えます。



↑ きねんひ
記念碑の横で、歌を披露する6年生